



暑中お見舞い申し上げます。暑さが厳しい時期ですが、冷たいビールの飲み過ぎに注意しましょう！！

このニュースレターは、電子入札用ICカード購入して頂いたお客様、当社とお取引のあるお客様、私と名刺交換して頂いた方へお送りしています。

IT関連の情報やニュース、気になる製品等をお伝えいたします。お気軽にお読みください。

雷対策は万全ですか？ 一瞬停と過電流からパソコンを守ろう！

雷といえばまず思いつくのが停電です。完全に電気が消えて真っ暗になってしまう停電は、昔に比べると滅多に起こらなくなりましたが、ごく短時間、電圧が下がって電気の供給が切れる「瞬停」という現象は、意外と頻繁に発生しています。「カチッ」という音が生じ、蛍光灯が点滅する現象に心当りがある方も多いのではないのでしょうか。

家庭用電器製品なら一時的に電源が切れても大した損害にはなりません、パソコンなどの情報機器では命取りになることがあります。作業中のデータが消えたり、運悪くハードディスクのアクセス中に瞬停が来ると、ディスクを破損し、最悪の場合はパソコンが起動しなくなることもあります。

簡単にできる停電対策が、UPS（無停電電源装置）の導入です。UPSは、コンセントとパソコンの間にはさんで接続することで、停電時にはあらかじめ充電しておいた蓄電池から、パソコンに数分間給電します。瞬停であれば、UPSの蓄電池が残っているうちにコンセントからの給電が再開されるのでそのままパソコンが使用できますし、しばらく停電が続くようなら、UPSからの給電が続いている間に通常の手順でデータを保存しパソコンの電源を切ることで、損害を防ぐのです。



当社で使っているUPS（無停電装置）です。350W対応で15,000円程度で購入しました。

OAタップ(6口)代わりとして使えるので非常に便利です。

停電時のバッテリーバックアップ時間は3～5分程度ですが、PCの電源を切るには十分な時間です。UPSの内蔵バッテリーは2年毎の交換が必要です。

最近のUPS（無停電装置）には**雷サージ対策**が標準で付いています。

※ノートパソコンの場合は、バッテリーを内蔵しているのでUPSは不要です

過電流って何？

過電流とは、落雷によって一時的に電力線に大きな電流（サージ）が流れる現象です。

落雷には木などに直接落雷する**直撃雷**と建物などへ落雷することで付近に強い電磁界が生じ、通信線、電力線を伝わる**誘導雷**があり、これが雷サージです。



↑
OAタップ

誘導雷は、建物や電柱などに落雷することで、その付近に強い電磁界が生じる現象です。その電磁界の中に導線（電力線や電話線など）があると、電磁誘導現象による誘導電流が発生して、大きすぎる電流が流れます。この電流が、コンセントやモジュージャックを通じて電子機器に流れると、機器が故障します。半導体を多く使った電子機器は電流の変化に弱いので、一般の家電製品は無事でもパソコンやモデム、ターミナルアダプターなどの電子機器は故障してしまいます。

パソコンの電源を直接コンセントにつなぐのではなく、サージアブソーバ付OAタップをコンセントにつなぎ、OAタップからパソコンにつなぎます。

OAタップにはサージ吸収素子やブレーカーが内蔵され雷サージを防ぎます。雷によるエネルギーは強大なので、雷の被害を100%防ぐ事はできませんが確率を下げることはできます。

※OAタップの寿命は4～5年です。パソコンを買い換える時に一緒に買い換えましょう。

「雷シーズン」が始まる前に対策をしましょう！！

～ OSサポート終了のお知らせ ～

マイクロソフト社が下記OSのサポートを終了します。サポート終了後も該当OSを使用される場合、各種ソフトの**動作保**障から除外されます。障害時にサポートセンターへ連絡しても「サポート対象外」と言われるようになります。対象OSをお使いの場合、早めのサービスパック(S P)の適用が必要です。

サポート終了OS	期限	S Pについての解説 (マイクロソフト社)
Windows VISTA SP1	2011年7月11日	Windows VISTA Service Pack2 へのUpdate

お使いの Windows のバージョンおよびサービスパックを確認する方法 (マイクロソフト社)

<http://www.microsoft.com/japan/windows/lifecycle/howtocheckvesion.mspx>

～ 無料インターネット電話 Skypeの活用! ～



今回は、今や全世界で1200万人以上が利用している「Skype (スカイプ)」を紹介します。Skype は、インターネットに接続しているパソコンであれば、世界中どこからでも無料で通話ができるサービスです。

利用方法は簡単。パソコンに専用ソフトをインストールするだけで、すぐにサービスを開始できます。音声通話のほかにも、テレビ電話、文字によるチャット、ファイルの送受信などが無料で行えます。(ヘッドセットとWEBカメラはパソコンショップで3,000円位～) 有料オプションを利用すれば、一般の固定電話や携帯電話との通話が行えます。

こんなに便利なサービスなのに日本では利用者が少ないんですよ！ 何故かな？ 日本在住の外国人の方は、自国の家族や友人とのコミュニケーションツールとして多くの方が利用されています。

スマートフォンでも利用できるようになったから少しは利用者増えるかな！？

<http://www.skype.com/intl/ja/welcomeback/>

～ 日本人の体臭がきつくなった!? ～

夏の暑い季節、汗のニオイや足のニオイ、さらには加齢臭など、どうしても体臭が気になってしまいます。そんな季節に、体臭をできるだけ少なくするにはどうすればいいのでしょうか？ ある専門の先生はこんな話をされていました。

「昔の日本人はあまりニオイがしませんでした。食事が欧米化し、肉食が増えたことでニオイが強くなったといわれています。肉などの高たんぱく高カロリーのは皮脂腺の働きを活発にしまうんです」

活性酸素を抑える働きのあるビタミンCやE、アスタキサンチンを多く摂る心がけに加え、できるだけ和食中心の献立を心がけるとニオイを抑えられる。

また入浴方法を工夫することで体臭を予防することもできるという。

「お湯に浸かるだけで体の汚れの90%以上は落ちてニオイの防止になります。38～39℃ぐらいのぬるめの湯に少なくとも5分は浸かりましょう」

また、洗いすぎは皮脂を取りすぎて、体臭が増すと言います。

「脂分を補おうとして過剰に皮脂を分泌してしまい、それがニオイの原因になります。石けんで洗うのは1日おきにして、さらにゴシゴシこすりすぎないでください」

私も加齢臭が気になる年齢ですから実践してみようと思いました。(奥村)

～ 編集後記 ～

仕事で鹿児島へ行ってきました。テレビで紹介されていた「冷やして食べるメロンパン」を食べました。噂通りにシュウクリームみたいで美味しかったです。夕方に行ったので、「生クリームメロンパン (100円)」しか残っていませんでした。次に行く機会があったら他のメロンパンも食べてみたいです。この「FARTA (ファータ)」と言うお店は鹿児島以外に、福岡、大分、沖縄にも支店があり、ネット通販も行っています。気になった方はホームページをご覧ください。 <http://farta.jp/>

記 奥村芳崇

