



三寒四温の日が続き、春の訪れを感じる日差しになってきましたね。

このニュースレターは、電子入札用ICカード購入をして頂いたお客様、当社とお取引のあるお客様、私と名刺交換して頂いた方へお送りしています。

IT関連の情報やニュース、気になる製品等をお伝えいたします。お気軽にお読みください。  
宜しければ社内回覧などして頂くと励みになり、嬉しくなります。

## NumLockキー(キーボード)の活用！

パソコンで作業している時、テンキーの数字が急に打てなくなることありませんか？

私は仕事中によくやっけてしまいます。



原因は  
Num  
Lock

いつの間にか  
押しています  
(OFFにしている)

通常はNumLock キーがオンになっているかと思いきや、  
これがオフになると、数字が打てなくなり  
その代わりに、別の機能が使えるようになります。

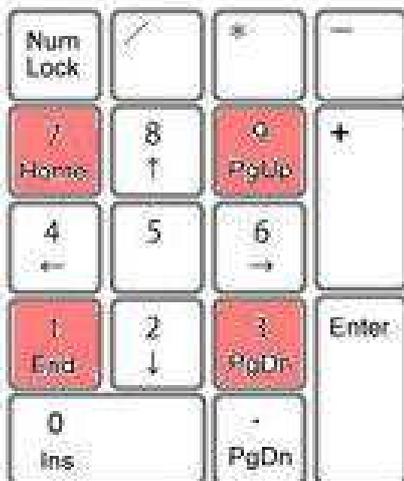


カーソル機能  
上下左右に動かせる

エクセルなどで  
セルをひとつずつ  
移動したい時に  
重宝します

原因はこのNum Lockで、  
これをオフにしてしまうため。  
もう1回押すとオンになるので、  
また数字が打てるようになります。

よく見ると数字のところに矢印マークが。  
8(↑)を押すと上に、6(→)を押すと右に  
という具合に対象の数字を押すと  
その方向に動いてくれます。

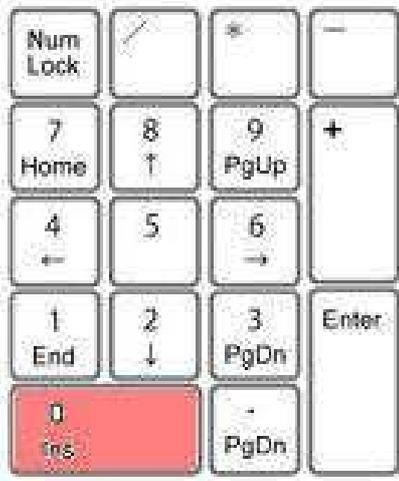


Home  
行頭へ移動

End  
行末へ移動

PgUp  
ページ上部へ移動

PgDn  
ページ下部へ移動



コピー&ペースト  
(複写&貼付)機能

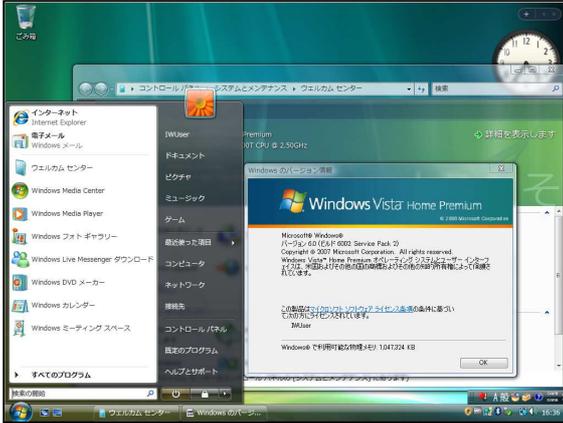
Ctrl+Ins=コピー  
(複写)

Shift+Ins=ペースト  
(貼付)

これも、書類など作成しているときは  
ちょこちょこ使うボタンなので  
テンキーで操作できると便利なのかな。

Ctrl+cでコピー、Ctrl+vでペースト  
に慣れているので  
上記組み合わせを知っている人はレベルが高い。

～ 利 2017年4月11日 WindowsVISTA サポート終了 ～



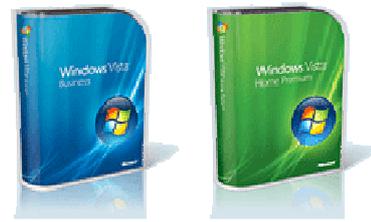
Windows Vista の延長サポートが、2017年4月11日に終了します。(WindowsVISTA の全ての Edition が対象です)  
Windows Vista の日本での発売日は2007年1月30日で、約10年でのサポート終了となります。

サポート期間が終了すると、セキュリティ更新プログラムの提供が終了してしまうため、システムの脆弱性があつた場合に非常に危険な状態になってしまいます。特に業務などでVista を使い続けている場合には、早めに環境を移行しましょう。

**Windows Vista を使い続ける場合、自己責任となります。**

OS自体はまだしばらく使い続けることもできますが、サポートをすでに打ち切っているアプリもあります。例えば、Google では、ウェブブラウザ「Google Chrome」においてWindows Vista のサポートを2016年4月に終了しており、アップデートされるバージョンはVista がサポートされません。このようにWindows OS 自体だけでなく、日ごろ利用しているアプリのサポートが打ち切られてしまうことも問題と言えるので、早めのパソコンの乗り換えをお勧めします。

2017年10月10日にはOffice 2007 (Excel2007、Word2007) のサポートも終了となります。  
Windows VISTA のシェア率は1.4%と少なかったため、今でも使われているのは少ないと思います。



～ エビフライのしっぽは食べる？ ～



フライに天ぷらと、揚げ物の定番とも言える「エビ」ですが、その「しっぽ」を普段、食べていますか、残していますか。  
エビなど甲殻類の殻には、キトサンという食物繊維、カルシウム、赤い色素であるアスタキサンチンなどが含まれています。

とりわけ、アスタキサンチンはポリフェノールの一種で、「ビタミンEの数百倍とも言われる抗酸化力があり、アンチエイジング効果が期待できます。化粧品にも使われる注目の成分です」。エビのしっぽのように少量だと効果は期待できませんが、食べるのはムダではないそうです。

**食べるのは「貧乏くさい」？**

一方、マナーの観点からは、「しっぽまで食べるのは貧乏くさい」「料理人への感謝を込めて食べるべきだ」と意見は分かれますね……。

「マナーとしてはどちらでも構いませんが、食べない場合は『食べ残した感』を出さないように、しっぽをそろえて置きましょう。ただし、エビのしっぽを食べられるように下処理しているお店もあれば、エビの種類によっては、柔らかく食べやすい場合もあります。しっかり揚げるとパリパリおせんべいのようなので、丸ごと食べられるのであれば、食べた方が体にいいですよ」

～ 編集後記 ～



皆さんは、どんなマクラを使っていますか？ 私は、写真のような健康マクラを使っていましたが、寝つきが悪く、疲れが取れなくなったので困っていました。色々試行錯誤の末に見つけた方法は、古いパイプマクラのパイプの量を半分に減らすと自分にピッタリのマクラになりました。睡眠は健康管理の中でも重要な要素だと思います。宣伝や評判より自分に合ったマクラを使うのが大事だと思います。 記 奥村