



今年は梅雨入りが遅く、ダムが干上がっています。例年並みに雨が降ってくれば良いのですが・・・

このニュースレターは、電子入札用ICカード購入をして頂いたお客様、当社とお取引のあるお客様、私と名刺交換して頂いた方へお送りしています。

IT関連の情報やニュース、気になる製品等をお伝えいたします。お気軽にお読みください。
宜しければ社内回覧などして頂くと励みになり、嬉しくなります。

パソコンがクラッシュしそうなことを示す3つの警告サイン(と対処法)

パソコンのクラッシュは、絶対に起きてほしくないタイミングで起こるものです。

たとえば、保存ボタンを押そうと思った矢先にクラッシュして、今日一日の作業がすべて消えてしまった…なんてこともあります。こんなとき、事前にクラッシュが近づいていることがわかれば、なにかと助かりますよね？ パソコンはでたらめなタイミングで突然クラッシュするわけではありません。今回は、パソコンがクラッシュしそうなことを示す警告サインと、その解決策を紹介します。

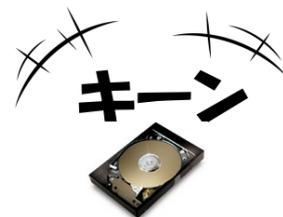
1. ハードディスクドライブ (HDD) からノイズが聞こえる

最近のパソコンはSSDドライブを搭載していますが多くなりました。安価なパソコンやデスクトップパソコンでは今でもHDD (ハードディスクドライブ) が一般的に使われています。

HDDは機械的な仕組みで動作し、可動部品が含まれています。当然ながら、可動部品は摩耗や故障により動かなくなることがあります。調査によると、HDDの平均寿命は3年から5年です。

解決策

一般ユーザーにとって、HDDの故障を防ぐためにできることはあまりありません。できるとしたら、リスクを管理することぐらいです。HDDに異変が起きつつあるサインに注意し、データを定期的にバックアップしてください。



2. 起動エラーが頻発する

起動エラーの原因はいくつも考えられますが、間違いなく言えることは、それがパソコンのクラッシュが近づいているサインだということです。

「起動可能なデバイスが見つかりませんでした」などのメッセージが表示された場合は、Windows ファイルが破損している可能性があります。つまり、クラッシュの危険性が非常に高まっていることを示しています。

とくに、起動エラーが頻発している場合は要注意です。



解決策

ブルースクリーンや再起動を繰り返さずであればOSの再インストールを検討しましょう。OSの再インストールでも症状が改善されない場合はパソコンの買替時期でしょう。

3. 冷却ファンの音がうるさくなった

パソコンのファンが普段よりも騒がしいときは、マシンの内部が熱くなっているサインです。過熱という重大な問題を解消しようと、ファンが懸命にがんばっているわけです。

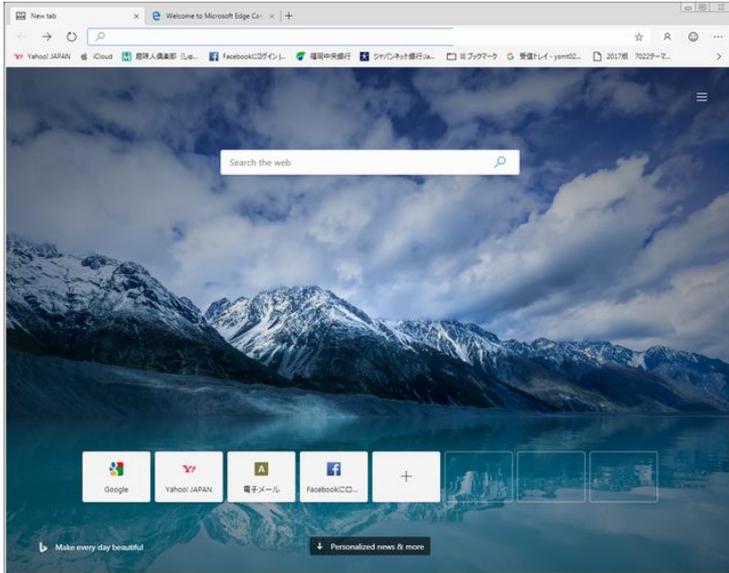
パソコンの内部の過熱は、クラッシュやハードウェアの故障につながります。

解決策

SpeedFanなどのモニターツールを使って、ファンの回転数や、CPU・GPUの温度をチェックしてください。温度が高すぎる場合は、デスクトップパソコンなら筐体を開け、エアダスターでファンを掃除してみましょう。ノートパソコンでファンの掃除が難しい場合は、冷却パッドを買きましょう。



～ 新「Edge (Win10 専用)」ブラウザ、Win7、Win8.1にもリリース ～



Microsoft は、Win 7 および Win 8.1 向けに、新 Microsoft Edge (ブラウザ: ホームページ閲覧ソフト) をリリースしました。

Windows10 の標準ブラウザが Microsoft Edge (Edge) になったことで、Internet Explorer (IE) の開発をマイクロソフトが止めてしまいました。

古い設計の Internet Explorer を使い続けるより、最新のブラウザはセキュリティ機能もアップしているので乗り換えた方が安全でしょう。

ダウンロードURL: 画面下段の「DOWNLOAD」(Microsoft Edge 77.0.189.3 Dev / 77.0.200.1 Canary for Windows)
<https://www.softpedia.com/get/Internet/Browsers/Microsoft-Edge.shtml#download>

～ 熱中症対策!! 「経口補水液」の作り方 ～

梅雨が終われば、今年も暑～い夏が始まります。熱中症が気になる季節ですが、そんな熱中症予防に効果的なのが「経口補水液」。経口補水液は市販もされていますが、値段が高いのが難点ですね。自宅で手軽に作れる経口補水液をご紹介します。



レモン等の柑橘系果汁を少し入れるとクエン酸で疲労回復効果も期待できます。

妊娠中の方や、持病をお持ちで水分や食塩、糖分の摂取量に制限のある方は、医師などの専門家に指示をあらかじめください。

スポーツドリンクと経口補水液の違い

●経口補水液は、経口補水療法の考え方に基づき、脱水状態において不足している電解質(ナトリウムなどの塩分)を補うために、一般的なスポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、また水と電解質の吸収を速めるために、スポーツドリンクと比べて糖濃度は低い組成となっています。

●日常生活における水・電解質補給であればスポーツドリンクでも十分ですが、軽度から中等度の脱水状態には経口補水液適しています。

～ 編集後記 ～

六月中旬に東京へ行ってきました。この旅行で一番印象に残ったのは3日間とも富士山が見えた事です。初日は飛行の中から、2日目はホテルの部屋から、3日目は帰りの飛行機の中から。ホテルの部屋からは皇居が一望でき、素晴らしい景色が楽しめました。今回は、東京駅を中心に国会議事堂や皇居、銀座、東京タワー等の近場の観光でした。念願だった靖国神社と明治神宮にも参拝できました。 記 奥村

