

「パソコン」のメンテナンス1

普段使っているパソコンもメンテナンスが必要です。
パソコンの定期的なメンテナンスをしましょう。

「ハードディスクの最適化」

パソコンを長期間使い続けていると、画面表示やマウスの移動やクリック等の動作が遅く（鈍く）なると感じませんか？

パソコンの動作が少しずつ遅くなるから違和感を感じませんが、購入した時よりもかなり遅くなります。

これは、ハードディスク内が細分化（虫食い）された状態になったのが原因です。ファイルやデータを書き込み、削除を繰り返しているとハードディスクが細分化されるのは仕方の無い事です。

細分化されたファイルやデータにアクセスをすると読み込みや書き込みに時間が掛かるから遅く感じます。

ファイルやデータを読み込みや書き込みをしなくても反応が遅いのは、Windows自身がハードディスクへの読み書きを行っているからです。
最適化を行う事により、分断されたハードディスクを元に戻してくれます。

他のソフトを全て終了させます。スクリーンセーバーも起動しないように設定を変更してください。

1. 「スタート」メニュー 「プログラム」 「アクセサリ」 「システムツール」 「ディスクデフラグ」を選択します。
2. 最適化を行うドライブを選択します。
3. 「最適化」ボタンを選択します。
4. 最適化が開始されます。
最近のパソコンはハードディスクの容量が大きいので、1時間以上は掛かるとお考えください。

最適化を行っても改善されない場合は、バックグラウンドで動いているソフトが多いか、Windowsの再インストールを検討する必要があると思われます。

バックグラウンドで動いているソフトの確認は、画面右下（タスクバー）にかな漢やスピーカー、ウイルス対策ソフト以外のアイコンがたくさん表示されていると、パソコンの動作が遅くなります。

仕事で使うパソコンは月に1回は「デフラグ」を行きましょう。
個人用でも、3ヵ月に1回は「デフラグ」を行きましょう。



「ハードディスクのエラーチェック」

ソフトの不具合などで、パソコンがフリーズ（マウスもキーボードも使えない状態）になると、電源を切るしか方法がありません。

ハードディスクへ書き込み中に強制的に電源を切ると、ハードディスクの管理情報が壊れる場合があります。

ハードディスクの管理情報が壊れると、エラーや警告メッセージが頻繁に表示されるようになります。

これを復旧する方法が「ハードディスクのエラーチェック」です。

それでは、ハードディスクのエラーチェック方法を説明します。

1. マイコンピュータかエクスプローラを起動します。
2. C: ¥ドライブを選択します。
3. マウスの右ボタンをクリックします。
(メニューが表示されます。)
4. 「プロパティ」を選択します。
タイトルバーの「ファイル」メニューからも「プロパティ」が選択できます。
Windows95、98の場合は、スタートメニュー プログラム システムツール スキャンディスクを選択します。
5. 「ツール」タグを選択します。
6. エラーチェックの「チェックする」ボタンを選択します。
7. 「開始」ボタンを選択すれば、ハードディスクのエラーチェックを開始します。ハードディスクの容量により時間が掛かる場合があるので、空き時間に行ってください。
Windows95、98の場合は、「簡易」と「完全」があります。「完全」を選択してください。
8. ハードディスクにエラーが無い場合は、「終了しました」メッセージが表示されます。
ハードディスクにエラーがある場合は、警告メッセージが表示されます。
「ファイルに置き換えますか？」と質問のメッセージの場合、「Y」を選択してください。

ハードディスクのエラーチェックを行っても、エラーや警告メッセージが頻繁に表示される場合は、Windowsの再インストールを行きましょう。



携帯・PHSをなくしたら～対応と対策



携帯電話は個人情報の宝庫。今や紛失した際のダメージも計り知れないものがある。落としたとき、どこに電話すれば回線を止められるのか、各キャリアごとに確認してください。

なお回線停止の電話番号を携帯やPHSのメモリに保存しておいても、端末を落とした際には役に立たない。番号をメモしたものをサイフや定期入れに入れておくといいでしょ。

●なくしたケータイのありかを探すサービスも～au

au携帯電話を紛失した場合、「0077-7-111」に電話すると回線を一時的に止めてくれます。

auでユニークなのは、なくしたケータイのありかをPCや友人のau携帯電話で探せるサービス「EZお探しナビ」が用意されている点(月額210円)。紛失時に検索するとGPSの測位で位置が分かる仕組みだ。

なくしたあとには契約できないのと、月額利用料を払わなければならないのが難点だが、不安な人は申し込んでおくといいでしょ。

●FeliCa機能は止められない～ドコモ

ドコモの携帯電話を紛失した場合、「0120-800-000」に電話をすると、回線を一時的に止めてくれます。

ただしFeliCa機能については端末を紛失した際、キャリア側で使えないようにする仕組みは今のところ用意されていない。

●メモリカードにバックアップ～ボーダフォン

ボーダフォンの携帯電話を紛失した場合、「0088-21-2000」に電話すると、回線を一時的に止めてくれる。

ボーダフォン端末は、外部メモリ対応機のほとんどが端末内データのバックアップに対応しているので、予備のカードにバックアップしておけば、端末内データを失わずに済む。

ホームページ紹介



玄海産の「車エビ」のネット通販のホームページの紹介です。

日本人が大好きな車エビです。私もエビは大好きです。

玄海産の車えびは、生で食べると身がプリプリして本当に美味しいですよ。

<店長の大西さんのコメント>

e-えび屋 店長の大西澄夫です。よろしくお願いします。

玄海産の活きた車エビは、一度食べたら堪えられない味覚です。

e-えび屋の車海老は、玄海灘に面する海がきれいな佐賀県唐津市近辺で捕れた活きのいい肉厚のプリプリした甘味のある車エビです。

有名 鮨屋や日本料理屋でも商品価値が数段上と言われているエビです。

身がプリプリした肉厚の『活 車エビ』を是非、ご賞味下さい！

<http://www.e-ebiya.com>

～ 編集後記 ～

お盆に実家の熊本へ帰った時に、感動した「どん底からの成功法則」を本を紹介します。著者は生活倉庫の社長でもあり「マネーの虎」でお馴染みの堀之内九一郎氏です。ホームレスから年商102億の社長になった有名な方のご存知の方も多とおもいます。この本の中で、「反省」に付いて書かれた内容に惹かれて読んでしまいました。普段の仕事の中でもミスや失敗をした時に「反省」しています。本当に二度と同じミスや失敗を繰り返さないほど「とことん反省」しているか？との内容には考えさせられるものがありました。どん底から這い上がって成功を掴んだ方の説明には説得力を強く感じました。普通の人とは違うお金に対する考え方等参考になるし、考えさせられる内容がたくさん書かれています。2～3回は読み直して自分自身を奮起させたいと思いました。

記 奥村芳崇