



寒い時期ですが風邪など引いていませんか？ 寒さに負けないで頑張りましょう！  
このニュースレターは、私と名刺交換して頂いた方、当社とお取引のあるお客様へお送りしています。  
頑張って発行して行きますので、応援をお願い致します。（不要な方はご連絡をお願い致します）

**中小企業&個人向パソコン活用法（その3）**

**「銀行の振込作業」って意外と面倒だと思いませんか？ -インターネットバンキングの薦め-**

インターネットバンキングはインターネットを介した銀行取引のサービスです。インターネットを使ってホームページから銀行取引を利用します。携帯電話のインターネット閲覧機能を利用した銀行取引サービスである**モバイルバンキング**と併用している場合がほとんどです。

銀行へ行かなくても自宅や事務所にインターネットに繋がったパソコンがあれば、入金確認や振込みが24時間好きな時間に行えます。（忙しい中小企業程便利です）

現在取引中の銀行のホームページでインターネットバンキングのサービスを確認してください。月額1,000円程度からインターネットバンキングが利用できます。

実店舗を持たないインターネット専門の銀行もあります。店舗を構えた銀行に比べて振込み手数料が安くなっています。（下記銀行以外にもインターネット専門銀行はあります）

**ジャパンネット銀行**

<http://www.japanetbank.co.jp/>

**イーバンク銀行**

<http://www.ebank.co.jp/>

**ネットバンキングで時間と振込手数料を節約！**

- ・自宅や事務所のパソコンから24時間好きな時間に入金確認や振込みが行える。（銀行へ行く手間が省ける）
- ・顧客からの入金があると、リアルタイムにメールで通知される。（携帯メールもOK）
- ・事前に振込みの予約が行える。（振込み洩れが無くなる）
- ・振込み手数料が安い（振込先が増えると手数料の負担が大きい）

	同一銀行の口座宛て		他の金融機関宛て	
	3万円未満	3万円以上	3万円未満	3万円以上
ジャパンネット銀行	52円	52円	168円	262円
イーバンク銀行	0円	0円	160円	250円
M銀行（都銀）	105円	315円	420円	630円
F銀行（地銀）	105円	315円	420円	630円
N銀行（地銀）	105円	105円	315円	525円

（平成21年1月20日現在）

**ネットバンキング利用の注意点**

- ・口座維持費が必要なインターネット銀行がある。（ジャパンネット銀行：198円/月額）
- ・他銀行や郵便局・コンビニ等のATMを利用するため入金に手数料(157円~367円程度)が発生する。  
（ジャパンネット銀行の場合、5万円以上の入金は手数料無料）
- ・ネットバンキング用のID、パスワードの管理を厳重に行わないと危険である。（パソコンのウイルス対策も必ず行いましょう）
- ・インターネット専門銀行で法人で口座開設を行う場合、会社のホームページが必要である。（個人は無でも可能）

当社では「ジャパンネット銀行」を使っています。

「ジャパンネット銀行」を選んだ理由はセキュリティが厳しい事です。

振込み手数料だけで比較すれば「イーバンク銀行」の方がお得です。

ジャパンネット銀行の場合トークン(左図)と呼ばれるワンタイムパスワード発行器(約1分毎に6桁の数字が表示される)を使用しています。万が一、ログインパスワードや暗証番号が、第三者に知られてしまっても、トークンが無ければお金の引き出しは出来ません。（トークンは1つ1つ違うワンタイムパスワードを表示します）

**※トークンは銀行印と同じです。**



## 「こんな企業サイトはイヤだ」ベスト20

インターネットで、こんなアンケート結果が出ていました。ホームページをお持ちの方は参考にされてはいかがでしょうか！

- 01 情報が数ヶ月間更新されていない
- 02 画像が多くて、重い
- 03 「準備中」のコンテンツだらけ
- 04 リンク先がPDFファイル
- 05 トップページからオールFlash
- 06 ポップアップがどんどん開く
- 07 情報が多すぎて探している情報にたどり着けない
- 08 商品一覧などの一覧ページがない
- 09 突然音が鳴る
- 10 問合せ先が明記していない
- 11 サイトを見ても何を伝えたいかわからない
- 12 商品の詳細情報がない
- 13 ブラウザのサイズを勝手に変えられる
- 14 サイト内検索が出来ない
- 15 会社案内の地図がわかりにくい
- 16 目に優しい背景色（黄色や赤色など）
- 17 全体的に文字が小さい
- 18 公式ブログがスタッフの内輪ネタばかり
- 19 右クリック禁止
- 20 サイトメニューが英語で書いてある

## PC疲れを軽減&回復させる手軽な対策！

今や、仕事でも私生活でも、なくてはならないパソコン。でも、長時間作業していると肩や首、腰などがガチガチに凝ってしまいますよね。

これをなんとか軽減する方法は、姿勢を良くする事です。

1. 床に足がしっかりつくようにイスの高さを調節し、胸を張って背筋を伸ばして座ります。
2. 腕を自然と下に垂らした状態から、肘を90度曲げた位置にキーボードやマウスを置きます。
3. パソコン画面からは50cm以上離れ、なるべく下を向かないよう画面の角度を少し上向きにしてください。あごを突き出して猫背のまま作業すると、肩甲骨が湾曲したり内臓が圧迫されて血流が悪くなり、肩こりなどを引き起こします。
4. 長時間座っていると足に血液が溜まるので、イスの上にあぐらをかいたり片足を座面に乗せるのもいいですね。ただし、その際も背筋を伸ばすことを心がけてください。

意外に簡単な方法で疲れを軽減できます。私はこの方法と、疲れにくい椅子に変えてみようと思いました。

## ～ イーモバイルのご紹介 ～

出先でメール受信を行う事が多いので、以前はモバイル用にウイルコム  
のモバイルカードを使っていましたが、通信スピードが遅い（下り32KB）  
のと料金が高い（月額6,000円）ので換えたいと思っていました。2008年  
4月に発売されたイーモバイルの通信速度は早いのと料金が安くなるので  
乗り換えました。

- ・通信速度が速い（下り7.3MB）
- ・定額料金（法人契約：月額4,900円）
- ・どこでもネットにつながる

通信可能エリアが気になっていましたが、携帯が使える場所であれば問題なく繋がりました。

実際に体感した通信速度は、ADSLの少し遅い程度（下り2～3MB）ですから実用的には十分な速度だと思います。

モバイルPCを検討されている方は、量販店などでミニノートPC（イーモバイル込み）が100円で売られています。これは、イーモバイルを2年間契約するのが条件です。お徳だと思います。



## ～ 編集後記 ～

テレビを見ていると番組と番組の間には普通CM（コマーシャル）がありますよね。番組にもよりますがCMを流すタイミングで他の番組の宣伝が多くなったと感じます。時には他の番組の宣伝だけで（CM無しで）次の番組が始まる事もあります。世界的な不景気の影響はテレビ業界も同じだと感じました。不況を乗り切るために、どの業種でも時代に合わせて変化を求められているのでしょうか。アメリカのオバマ大統領の言葉を借りれば「チェンジ（変化）」して行かなければ未来は無いと言う事を強く感じました。

記 奥村芳崇